

Célkitűzés

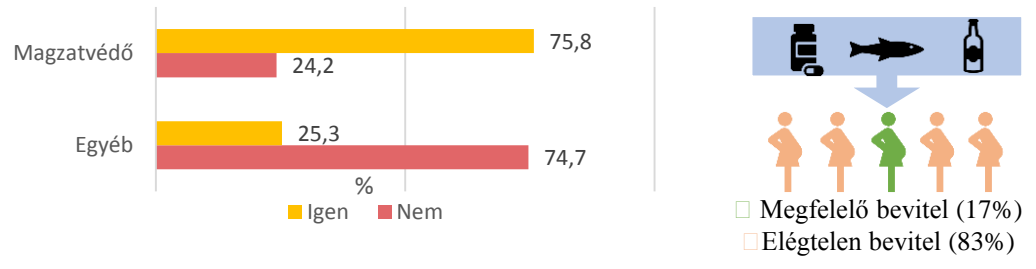
Az alacsony D-vitamin-szintnek szerepe lehet egyes anyai, illetve magzati/újszülöttkori szövődmények kialakulásában, ezért a szakirodalom hangsúlyozza a várandósság alatti D-vitamin pótlás jelentőségét. Vizsgálatunk célja a Szegeden szülő nők szérum D-vitamin-szintjének meghatározása, valamint az azt befolyásoló tényezők feltárása.

Módszerek

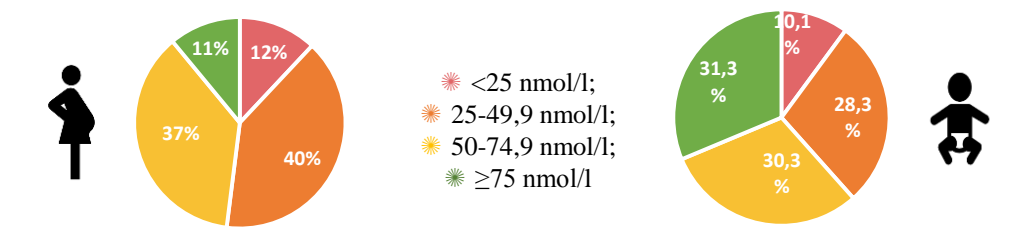
Az anyára és az újszülöttre vonatkozó komplex adatgyűjtésre – önkitöltéses kérdőív, egészségügyi dokumentáció, szérum 25(OH)D-meghatározás – a szülést követően került sor. Jelen eredmények 34 koraszülött, 66 érett újszülött és édesanyjuk adatain alapulnak.

Eredmények

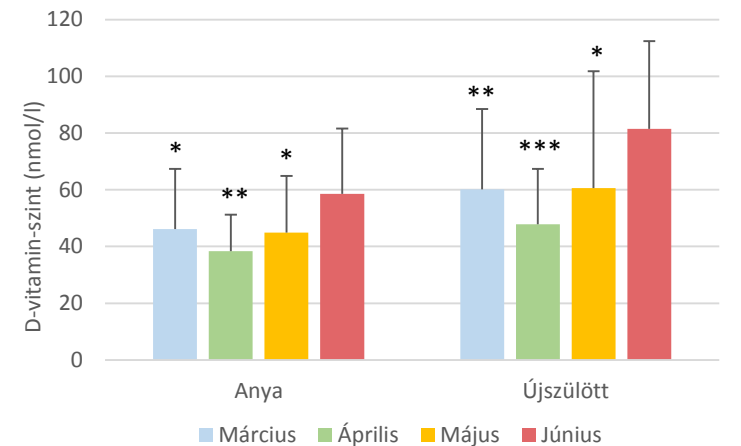
Várandósság alatti D-vitamin-bevitel (N=99)



Anyai és újszülött D-vitamin-szint (N=100, N=99)



A D-vitamin-szint és a szülés hónapja közötti összefüggés (N=100)



Megbeszélés

Eredményeink alapján elmondható, hogy a várandósok D-vitamin-ellátottsága nem megfelelő. Várandósság alatt a nagyobb egészségtudatosság, valamint ennek pozitív hatása az életmódi tényezőkkel kapcsolatosan nem volt kimutatható. Kedvező eredményt csak azoknál tapasztaltunk, akik D-vitamin-tartalmú étrendkiegészítőt szedtek. Jelenleg kevés adat áll rendelkezésünkre a hazai helyzetről, ezért fontosnak tartjuk a vizsgálat folytatását.